

	PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA TOTAL (ENDOSCOPIA VÍAS DIGESTIVAS BAJAS)	Código UG-FT-001
		Versión:02
		Fecha de Aprobación: 31/07/2026
		Página 1 de 3

Señor usuario: para que el examen sea exitoso y el Gastroenterólogo pueda visualizar su colon, usted debe prepararse en forma adecuada de tal manera que permita limpiar el colon de todos los restos de alimentos y materia fecal. Por lo anterior, lo invitamos a cumplir rigurosamente la siguiente preparación.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Llegar a su procedimiento una hora antes.
- Llegar con disponibilidad de tiempo.
- No consumir absolutamente nada 6 horas antes de su procedimiento.
- Sin maquillaje ni uñas pintadas (manos o pies).
- Asista con un acompañante mayor de edad, con disponibilidad de tiempo.
- Si su procedimiento es una resección de pólipo vía endoscópica debe agendar la cita en el servicio de Gastroenterología de Clínica Los Nogales.
- Presentarse con exámenes de laboratorio, PTT, INR, CH, no mayor a 3 meses y valoración anestésica.
- Si toma medicamentos para la tensión, el corazón, o la tiroides tómelos con un sorbo de agua el día de su procedimiento.
- Si toma medicamentos para la diabetes, tómelos/aplíquelos como de costumbre el día anterior. No los tome/aplique el día del procedimiento.
- Si usted sufre de insuficiencia cardíaca congestiva, falla renal, falla hepática o toma anticoagulantes como (aspirina, plavix, coumadin,

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones de dieta para garantizar la calidad de la **preparación intestinal**

DOS (2) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Realizar dieta blanda, baja en residuos.

Puede consumir: sopa de pasta o pollo, arroz blanco, filete de pollo o pescado a la plancha o al horno, huevo cocido, papa cocida sin cascara, pan blanco sin corteza, gelatina de limón, piña o naranja, jugos de fruta claros colados o tinto claro.

No consumir: frutas con semilla o cascara, verduras, granos, frutos secos, alimentos integrales, embutidos, lácteos, bebidas rojas, oscuras o alcohólicas.

UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Realizar dieta líquida clara:

Puede consumir: consomé colado de pollo o carne, jugos de fruta claros colados, gelatina de color claro, agua aromática, sales de rehidratación oral de color claro (Hidraplus de coco o manzana verde).

No consumir: lácteos, bebidas oscuras, rojas o alcohólicas.

PREPARACION INTESTINAL: debe utilizar **UNO** de los siguientes medicamentos

1. Travad **PIK**
2. Travad Colonpeg

OPCION 1: TRAVAD PIK (Picosulfato de Sodio 10 mg + oxido de Magnesio 3,5g + Ácido Cítrico Anhidro 12 g)

La caja contiene dos sobres de 16,1 g de Travad pik y un vaso dosificador, via de administración oral. Indicado para pacientes jóvenes y adultos hasta los 70 años, sanos o con enfermedad de base como (Hipertensión, Hipo o Hipertiroidismo, Diabetes, entre otras, controladas).

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN



Paso 1

- **Llene** el vaso dosificador con **agua al clima** hasta la línea más baja indicada en el vaso (**150 mL**).



Paso 2

- **Vierta** el contenido de un (1) sobre.
- **Mezcle** durante **2 a 3 minutos** hasta que se disuelva.*
- **Tome todo** el contenido del vaso.

* La solución que se formará será un líquido turbio con un ligero olor a naranja, el efecto genera un poco de calor. Esperar hasta que se enfríe y **tomar todo el contenido**.

Inicie la preparación según el horario asignado para su examen

JORNADA AM (SI SU PROCEDIMIENTO ES ENTRE LAS 7:00 AM A 12:00 MEDIO DÍA)

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- 1 A las **6:00 p.m.**, tomar el primer sobre de **Travad PIK**, para prepararlo siga las instrucciones de preparación mencionadas anteriormente.
- 2 Cada 15 minutos tomar un vaso de 250mL de líquido claro como: agua, te, agua de panela, aromática, sales de rehidratación oral (Hidraplus de coco o manzana verde), hasta completar como mínimo 7 vasos.



DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- 3 A las **12:00 de la madrugada** tomar el segundo sobre de **Travad PIK**, para prepararlo repita el mismo proceso del primero.
- 4 Cada 15 minutos tomar un vaso de 250mL de líquido claro como: agua, te, agua de panela, aromática, sales de rehidratación oral (Hidraplus de coco o manzana verde), hasta completar como mínimo 5 vasos.



JORNADA PM (SI SU PROCEDIMIENTO ES DESPUÉS DE LA 1:00 PM)

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- 1 A las **9:00 p.m.**, tomar el primer sobre de **Travad PIK**, para prepararlo siga las instrucciones de preparación mencionadas anteriormente.
- 2 Cada 15 minutos tomar un vaso de 250mL de líquido claro como: agua, te, agua de panela, aromática, sales de rehidratación oral (Hidraplus de coco o manzana verde), hasta completar como mínimo 7 vasos.



DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- 3 A las **6:00 a.m.** tomar el segundo sobre de **Travad PIK**, para prepararlo repita el mismo proceso del primero.
- 4 Cada 15 minutos tomar un vaso de 250mL de líquido claro como: agua, te, agua de panela, aromática, sales de rehidratación oral (Hidraplus de coco o manzana verde), hasta completar como mínimo 5 vasos.



IMPORTANTE: Ingerir toda el agua y líquidos claros que le sea posible hasta seis (6) horas antes del procedimiento. Una buena hidratación es clave para una preparación exitosa.

OPCION 2: TRAVAD COLONPEG (Polietilenglicol 3350 con electrolitos)

La caja contiene 4 sobres cada uno por 110,7g, vía de administración oral. Indicado para pacientes jóvenes y adultos hasta los 90 años, sanos o con enfermedad de base controladas como: (Hipertensión, Hipo o Hipertiroidismo, Diabetes, Estreñimiento, entre otras), y para pacientes con Insuficiencia cardíaca congestiva, Falla renal y hepática.

JORNADA AM (SI SU PROCEDIMIENTO ES ENTRE LAS 7:00 AM A 12:00 MEDIO DÍA)

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- 1 A las **5:00 p.m.**, disuelva dos sobres en dos litros de agua a temperatura ambiente hasta obtener una mezcla homogénea. Mantenga la preparación refrigerada.



Tomar un vaso de la preparación cada 15 a 20 minutos hasta completar toda la toma (2 litros)

- 2 A las **11:00 p.m.**, disuelva dos sobres en dos litros de agua a temperatura ambiente hasta obtener una mezcla homogénea. Mantenga la preparación refrigerada.



Tomar un vaso de la preparación cada 15 a 20 minutos hasta completar toda la toma (2 litros)

JORNADA PM (SI SU PROCEDIMIENTO ES DESPUÉS DE LA 1:00 PM)

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- 1 A las **8:00 p.m.**, disuelva dos sobres en dos litros de agua a temperatura ambiente hasta obtener una mezcla homogénea. Mantenga la preparación refrigerada.



Tomar un vaso de la preparación cada 15 a 20 minutos hasta completar toda la toma (2 litros)

- 2 A las **5:00 a.m.**, disuelva dos sobres en dos litros de agua a temperatura ambiente hasta obtener una mezcla homogénea. Mantenga la preparación refrigerada.



Tomar un vaso de la preparación cada 15 a 20 minutos hasta completar toda la toma (2 litros)

IMPORTANTE: Ingerir toda el agua y líquidos claros que le sea posible hasta seis (6) horas antes del procedimiento. Una buena hidratación es clave para una preparación exitosa.

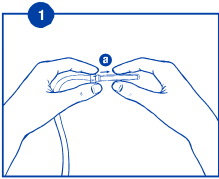
PACIENTE CON COLOSTOMIA:

- Realizar la dieta mencionada anteriormente.
- Además de prepararse con **Travad PIK o Travad Colonpeg**, debe aplicarse un **Travad Enema Rectal 133 mL**, 3 horas antes del examen.

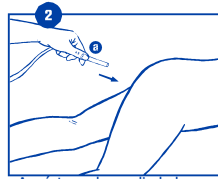
PACIENTES CON ILEOSTOMIA O PACIENTES QUE SE REALIZARAN RECTOSIGMOIDOSCOPIA:

- Realizar la dieta mencionada anteriormente
- NO REQUIEREN PREPARACIÓN ORAL CON NINGÚN MEDICAMENTO, solo preparación con dos (2) **Travad Enema Rectal 133mL**.
- A las **10:00 p.m.** del día anterior al procedimiento debe colocarse el primer **Travad Enema rectal 133 mL**
- 3 horas antes del procedimiento debe colocarse el segundo **Travad Enema Rectal 133 mL**

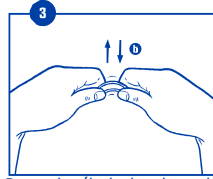
INSTRUCCIONES DE TRAVAD ENEMA RECTAL 133 ML



1
Retire el protector de la cánula rectal de color azul claro (a).



2
Acuéstese de medio lado e inserte la cánula prelubricada(a) suavemente en el recto.



3
Rompa la válvula de color azul oscuro (b) flexionando hacia arriba y hacia abajo repetidas veces.



4
Oprima la bolsa con una mano hasta vaciar su contenido completamente.



5
Retire la cánula (a), retenga el líquido de 3 a 5 minutos y luego evacúe.

Al finalizar la preparación, tenga en cuenta que estará listo para su procedimiento cuando, sus deposiciones sean de color amarillo claro, similar al de la orina.