



Preparación Polisomnografía

- **TRAER AUTORIZACION Y ORDEN VIGENTE - OBLIGATORIO**
- **SI EL ESTUDIO ES CON CPAP TRAER RESULTADOS ANTERIORES– OBLIGATORIO**
- Traer Historia clínica.
- No presentar gripa, tos congestión, o malestar en general.
- Adulto mayor de 70 años o con discapacidad o niños, venir con acompañante.
- Debe traer pijama de dos piezas (camisa, pantalón largo).
- Lavar cabello en la mañana y no aplicar rinse, bálsamo o gel.
- En caso de ser mujer las uñas de las manos deben estar sin esmalte.
- Puede traer elementos de aseo personal para bañarse en la unidad una vez termine su estudio.
- Comer 1 hora antes.
- No tomar tinto ni bebidas oscuras durante el día.
- No dormir durante el día.
- No maquillaje
- No cremas
- Si toma mucho líquido a partir de las 2 de la tarde tratar de tomar más poco líquido
- Si en las noches se levanta mucho al baño ponerse un pañal para evitar la desconexión
- Factura en el piso 1 sube con la factura a piso 7.
- Llegada a las 7:30 pm y salida 5:30 am.

**PACIENTE QUE TENGAN AUTORIZACION VENCIDA Y NO PRESENTE
LOS ÍTEMS OBLIGATORIOS NO SE PUEDE ATENDER**