

Los Nogales Clínica	FICHA TECNICA PREPARACION PARA UROFLUJOTERAPIA	Código: UU-FT-008 Versión: 03 Fecha de aprobación: 12-05-2026 Página: 1 de 1
---------------------------------------	--	---

Señor Usuario:

Reciba un cordial saludo de parte del grupo médico y administrativo de **UROLOGÍA NOGALES** ubicado en la **Calle 95 N° 23 - 61 Piso 5*** donde se realizará su examen.

A continuación, usted recibirá las indicaciones para la realización exitosa del examen:

Hidratación adecuada:

- Se recomienda que la paciente llegue con la vejiga llena, pero sin una urgencia extrema de orinar.
- Beber entre **1/2 litro a 1 litro de agua** una hora antes del estudio.

Evitar micciones previas:

- No orinar al menos **2-3 horas antes** del estudio, para asegurar un volumen suficiente de orina (idealmente entre 150-400 ml).

Evitar cafeína y diuréticos:

- No consumir café, té, alcohol o diuréticos antes del estudio, ya que pueden alterar el resultado.

No suspender medicamentos sin indicación médica:

- Si la paciente toma medicamentos para la vejiga o próstata, debe consultar con su médico si es necesario suspenderlos antes del estudio.

Condiciones higiénicas:

- Se recomienda una adecuada higiene genital antes del procedimiento.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Llegar quince (15) minutos antes de la cita con (vejiga llena) buenos deseos de orinar no exagerado.
- Las mujeres no deben tener el periodo menstrual.
- Revisar que la orden y autorización del examen no está vencida (para poder ser atendido).
- En caso de no poder asistir a la cita avisar con 24 horas de anticipación.
- Pacientes mayores de 65 años requieren de acompañante mayor de edad.